受講者のみなさまへ

クラスター発生防止対策へご協力のお願い

受講当日の朝、体温をご記入いただき、各自忘れずに ご持参ください。

新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（１週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。
感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。
特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。
新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染します。空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。

飛沫感染	感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。
咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

発熱等の風邪の症状が見られるときは、受講を中止してください。

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

講習当日の朝、次の症状がある方は「建災防福山分会(Tel:084-924-4320)」まで欠席の連絡をしてください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が４日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）

強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

【お願い】受講当日の朝、検温をして来てください。

受講番号＿＿＿＿号　１日目　体温＿＿＿＿度

２日目　体温＿＿＿＿度

建設業労働災害防止協会
広島県支部福山分会
〒720-0034 福山市若松町８－22
Tel:084-924-4320
Fax:084-924-4331